

PROGRAM

WYSIŁEK FIZYCZNY

na receptę



SympoMed

Konferencja Medyczna

PARTNERZY GŁÓWNI



PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY



10:00 - 11:00 WSTĘP

prof. dr hab. n. med. Nadia Sawicka-Gutaj
dr n. med. Małgorzata Kwissa

- Diagnostyka laboratoryjna jako element bezpiecznej aktywności fizycznej - dla osób zdrowych i w wybranych jednostkach chorobowych
- Ocena aktywności fizycznej i podział wysiłków fizycznych
- Omówienie testów wysiłkowych z klinicznego punktu widzenia

11:00 - 11:15 Przerwa kawowa



11:15 - 13:45 MODUŁ KARDIOLOGICZNY

dr n. med. Małgorzata Kwissa

- Fizjologiczne zmiany w układzie krążenia pod wpływem wysiłku. Jak zmienia się serce?
- Jakich zmian w ekg spoczynkowym sportowca nie musimy się obawiać - cechy fizjologicznej adaptacji (warsztaty na bazie zapisów ekg - głównie przykłady adaptacji/normy; kilka zapisów patologicznych/na pograniczu z omówieniem co warto dalej zrobić w diagnostyce kardiologicznej)
- Mastersi - na co warto zwrócić uwagę w ocenie kardiologicznej u dojrzałych osób by sport był bezpieczny
- Zapalenie mięśnia sercowego - bezpieczny powrót do aktywności sportowej

13:45 - 14:15 Lunch



14:15 - 15:15 MODUŁ ANDROLOGICZNY

prof. dr hab. n. med. Nadia Sawicka-Gutaj

- Hipogonadyzm czynnościowy związany z aktywnością fizyczną u mężczyzn i kobiet - diagnostyka, potencjalne interwencje terapeutyczne, prewencja
- Witamina D a skład ciała i funkcja tkanki mięśniowej

15:15 - 17:15 MODUŁ ENDOKRYNOLOGICZNO-METABOLICZNY

prof. dr hab. n. med. Nadia Sawicka-Gutaj

- Interpretacja wyników badań laboratoryjnych oceniających funkcję tarczycy u osób aktywnie trenujących - interpretacja, kiedy nie świadczą o niedoczynności tarczycy, leczenie
- Ruch na receptę w chorobie otyłościowej i cukrzycy - rola farmakoterapii
- Mikrobiom jelitowy a kontrola masy ciała - aspekty praktyczne
- WARSZTATY - USG tarczycy, ergospirometria, system INDIBA

17:15 - 17:30 Przerwa kawowa



17:30 - 19:00 MODUŁ ORTOPEDYCZNY

dr n. med. Maciej Nowak

- Biomechaniczna ocena i implikacje funkcjonalne narządu ruchu w dysfunkcjach stawu skokowego w sporcie amatorskim i profesjonalnym
- Diagnostyka podoskopowa i dobór indywidualnych termoplastycznych wkładek systemu FORMTHOTICS, w dysfunkcjach stawu skokowego

19:00 Zakończenie warsztatów
